

Whey Protein Isolado 90%

Código: 7450

18/09/2017

Revisão: 00

Pág. 1 de 1

Produzido nos EUA é um novo conceitode Proteína , 100% puro e altamente instantâneo. Garantindo um produto com alto valor biológico (glicomacropéptídeos, imunoglobulinas e lactoferrina), ótima quantidade de BCAA (valina, leucina e isoleucina), alta concentração de glutamina, baixo teor de gordura e a menor concentração de sódio e carboidrato do mercado.

Principais características na porção de 30g

- 27 g de concentração proteica = reposição de massa muscular;
- 6,0 g de BCAA = redução de fadiga muscular;
- 5,1 g de Glutamina = fortalecimento do sistema imunológico;
- 54mg de sódio = baixa retenção hídrica;
- Glicomacropéptídeos (Bioativos) = promove aumento de saciedade, reduzindo a vontade de comer, através da liberação do hormônio CCK no intestino;
- 0,3 g de gordura = baixíssimo teor, auxiliando em dietas com restrição lipídica;
- 0,6 g de carboidrato = baixíssimo teor, para dietas com objetivo de perda de peso ou com restrição calórica;
- 100% solúvel;
- Sem Glúten.

Sugestão de uso :

Diluir 15 gramas de Proteína (CL 3987) em 150ml de água 2 ou 3 vezes ao dia, para uma melhor absorção, alcançando ótimos níveis de proteína em nosso organismo de uma maneira segura e eficaz ou conforme orientação do médico e ou nutricionista.

Sugestões de Manipulação com nossa Proteína :

- Montar Whey Protein para praticantes de atividade física e ou nutrição esportiva;
- Montar shake para auxiliar na perda de peso (sacietógeno);

Whey Protein Isolado 90%

Código: 7450

18/09/2017

Revisão: 00

Pág. 2 de 2

- Montar shake para reduzir à perda muscular (sarcopenia);
- Montar shake para nutrição bariátrica e ou nutrição clínica;
- Montar bebida extemporânea para nutrição enteral.

Reações Adversas:

Os possíveis efeitos podem incluir reações alérgicas à proteína ou quando o usuário possui intolerância à lactose. Neste caso, procure o Médico e ou Nutricionista e suspenda o uso até ordem contrária.

Referências Bibliográficas:

- Informativo técnico Alibra Ingredientes Ltda.
- Fabiano Kenji HARAGUCHI, Wilson César de ABREU, Heberth DE PAULA.
Revista de Nutrição, 19(4): 479-488, jul./ago., 2014.