

Tintura de Valeriana

Código: 4011

18/09/2017

Revisão: 00

Pág. 1 de 1

NOME BOTÂNICO: *Valeriana officinalis***FAMÍLIA:** Caprifoliaceae**PARTE UTILIZADA:** Raiz

HISTÓRICO

Planta herbácea originária da Europa e oeste da Ásia, a valeriana era recomendada pelos médicos árabes e sua tintura foi utilizada durante a Primeira Guerra Mundial para tratar as neuroses da guerra. A diversidade de seus efeitos terapêuticos são conhecidos desde os tempos do Renascimento.

APLICAÇÕES

Utilizado em formulações para ansiedade, insônia, fadiga, estresse, hiperexcitabilidade, histeria, cefaléia de origem nervosa, espasmos gastrointestinais, síndrome do cólon irritável, cólicas, contusões, dermatoses, eczema, taquicardia, hipertensão arterial, asma e broncoespasmos de origem nervosa.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ALONSO, J. R. **Tratado Fitomedicina**. Editora Isis, 1998.

COIMBRA, R. **Manual de Fitoterapia**. 2.ed. 1994.

COSTA, A. F. **Farmacognosia**. Volume I. Lisboa: Fundação Gulbenkian Calouste, 1994.

NEUROPHARMACOLOGICAL STUDIES on ETHANOL EXTRACTS of *Valeriana officinalis* L: Behavioural and Anticonvulsant Properties. Phitotherapy Research, Vol. 10. 1996.

PR VADEMECUM DE PRECIPCIÓN DE PLANTAS MEDICINALES. 3.ed. 1998.

SOARES, A.D. **Dicionário de Medicamentos Homeopáticos**. 1.ed. Santos: Livraria Editora, 2000.

TESKE, M,; TRENTINI, A.M.M. **Compêndio de fitoterapia**. 2.ed. Paraná, 1995.

<http://www.tropicos.org/NameSearch.aspx?name=Valeriana+officinalis&comm onname=> Acesso em 4 abril 2012.