

Óleo de Argan

Código: 2784

12/09/2017

Revisão: 00

Pág. 1 de 1

Botanical Name: *Arganina spinosa* – Sapotaceae

Introdução:

Óleo de argan é um óleo produzido a partir do miolo do argan árvore, endêmica em Marrocos, que é valorizado pela sua ação nutritiva é um produto natural resultado da pressão das amêndoas extraídas e dos frutos secos de Argan, uma árvore disponível apenas no território da reserva de biosfera no sul de Marrocos. A UNESCO declarou 25.900 quilômetros quadrados de terra entre o Atlântico e as Montanhas Atlas uma reserva e forneceu dinheiro para gerenciar a preservação das árvores.

Utilização:

Óleo de argan é excepcionalmente rico em recursos naturais tocoferóis (vitamina E), rico em fenóis e ácido fenólico, carotenos, esqualeno e ácidos graxos essenciais e dependendo do método de extração é mais resistente à oxidação do que o óleo de oliva.

Óleo de Argan e colesterol

O óleo de Argan é particularmente interessante para a regulação do colesterol pelo teor de ácido oléico. Estudos mostram que 2 colheres de sopa de óleo de Argan diariamente por um mês pode reduzir significativamente os níveis de colesterol no sangue.

O óleo de Argan é rico em tocoferóis (620 mg / kg no óleo de Argan contra 320 mg / kg de azeite de Oliva) obtendo uma atividade de vitamina E. Esta vitamina é um poderoso antioxidante que captura os radicais livres e neutraliza a oxidação destrutiva.

Óleo de Argan uso cosmético

No sul de Marrocos, as mulheres sempre usaram óleo de Argan para o cuidado do corpo e do cabelo. Graças ao seu alto teor de vitamina E, reenergiza naturalmente a pele, hidrata e atua contra o ressecamento e envelhecimento. O óleo de Argan regenera a pele e combate o envelhecimento durante o repouso noturno.

Na farmacopeia de Marrocos, o óleo de Argan é recomendado para acne, estrias e queimaduras. Ideal para massagem e banhos de óleos.

Óleo de Argan

Código: 2784

12/09/2017

Revisão: 00

Pág. 2 de 2

Nutre e revitaliza o couro cabeludo, fortalece e dá brilho natural e suavidade as cabelos. Além disso, o óleo de Argan é recomendado para as unhas quebradiças, nutrindo e protegendo contra as agressões externas.

O óleo de Argan rapidamente penetra na pele deixando-a hidratada e sem gordura.

Pode ser aplicado diariamente nas unhas, rosto, corpo e cabelo.

Aplicações:**Nutracêuticas:**

Anti-oxidante;

Auxilia na redução da hipertensão;

Auxilia na redução da taxa de colesterol ruim ;

Reduz as dores articulares e reumatismos;

Auxilia no processo digestivo, (devido o aumento da concentração de pepsina).

Comecêuticas:

Favorece o fortalecimento do cabelo proporcionando brilho, hidratação e flexibilidade;

Estimula a regeneração, elasticidade e oxigenação da pele;

Ação anti-rugas;

Promove a renovação celular;

Revitaliza a pele e proporciona bem-estar;

Cicatrizante e antiirritante cutâneo;

Tratamento de acne, eczemas, estrias de gravidez, queimaduras, e dermatites;

Neutraliza os radicais livres e protege contra as agressões externas;

Auxiliar no tratamento de unhas enfraquecidas.

Concentrações de uso:

Cosméticos – de 2 a 10%

Óleo de Argan

Código: 2784

12/09/2017

Revisão: 00

Pág. 3 de 3

Nutracêutico- Pode ser utilizado puro em saladas ou de acordo com prescrição nutricional.

Precauções: Em caso de peles muito sensíveis ou com certas particularidades, é recomendável um aconselhamento médico.

Referência Bibliográfica:

1. "Informações Reserva da Biosfera" . UNESCO.

<http://www.unesco.org/mabdb/br/brdir/directory/biores.asp?mode=all&code=MOR+01> . Retirado 2007/10/11.

2. ^ Marrocos: árvores Argan

3. ^ Pharmaceutical Society of Great Britain (1880). *A revista Pharmaceutical* . J. Churchill.

4. ^ "Argan Tratamento Ailment Oil" . DietOBio.

<http://www.dietobio.com/aliments/en/argan.html> . Retirado 2006/10/09.

5. ^ "É óleo de Argan miraculosos?" . Care2. <http://www.care2.com/greenliving/is-argan-oil-miraculous.html> .

Retirado 2009/07/17.