

# Melissa Extrato Seco

Código: 3910

10/09/2019

Revisão: 00

Pág. 1 de 1

**Nome Científico:** *Melissa officinalis* L.

**Sinonímia Botânica:** *Melissa bicornis* Klokov.

**Família:** Lamiaceae

**Parte Utilizada:** Folha

**INCI:** Nao Aplicavel

**CAS:** Nao Aplicavel

**HISTÓRICO:** Originária da Europa, região mediterrânea, oeste da Ásia e norte da África, a melissa foi cultivada na área mediterrânea há 2 mil anos como planta melífera, sendo denominada melissophylon, “planta das abelhas”. Os árabes foram os primeiros a empregarem a melissa em casos de ansiedade, hipocondria e depressão.

**DESCRIÇÃO BOTÂNICA:** Trata-se de uma planta aromática perene, pertencente à família Lamiaceae, caracteriza-se por apresentar altura próxima a 1 metro; talo quadrangular muito ramificado e ligeiramente piloso; folhas pecioladas, opostas, amarelo-esverdeadas, dentadas, de até 7,5 cm de comprimento e com odor de limão; flores esbranquiçadas ao abrirem-se (ocasionalmente amarelas ou rosadas) de 0,75 cm a 1,5 cm de comprimento, reunidas em número de 3 a 6 em verticilastros axilares, que aparecem do final do verão até meados do outono. O fruto é um tetraquênio de 1,55 mm a 2 mm de comprimento e 0,9 mm de diâmetro.

**COMPOSIÇÃO QUÍMICA:** Apresenta monoterpenos, principalmente aldeídos em citronelal, geranial e neral, e também citronelol, geraniol, nerol,  $\beta$ -ocimeno, e sesquiterpenos como  $\beta$ -cariofileno e germacreno D; apresenta flavonoides em glicosídeos de luteolina, quercetina, apigenina e canferol; e polifenóis em ácido protocatequico, derivados do ácido hidroxicinâmico, ácido cafeico, ácido clorogênico e ácido rosmarinico.

**PROPRIEDADES:** Possui propriedades diuréticas, sedativas, estomacais, antiespasmódica, carminativa, coléretica, eupeptica, tônica, antioxidante, antiinflamatória e hipotensora. Pode auxiliar no tratamento de nevralgias, faciais ou dentárias, em crises nervosas e histerismo, problemas hepáticos e biliares além de apresentar atividade antiviral.

# Melissa Extrato Seco

Código: 3910

10/09/2019

Revisão: 00

Pág. 2 de 2

## APLICAÇÕES

**DOSAGEM I MODO DE USAR:** 1,65 g a 4,5 g ao dia na forma de cápsulas ou comprimidos.

**VIA DE ADMINISTRAÇÃO:** Uso interno, via oral.

**TOXICIDADE I EFEITOS ADVERSOS:** Não há referências nas literaturas consultadas.

**CONTRAINDICAÇÕES:** Uso contraindicado em casos de hipotireoidismo.

**USO DURANTE A GESTAÇÃO I LACTAÇÃO:** Uso contraindicado.

## FARMACOTÉCNICA

**SOLUBILIDADE:** Insolúvel em água.

**ORIENTAÇÕES:** Alterações da cor são esperadas por modificações dos compostos coloridos das plantas.

**PRAZO DE VALIDADE:** 24 meses.

A validade será desconsiderada caso o produto seja manipulado ou armazenado em locais inadequados.

**CONSERVAÇÃO I ARMAZENAMENTO:** Conservar hermeticamente ao abrigo da luz, em local seco e arejado, longe de umidade e calor.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ALONSO, J. R. **Tratado De Fitofármacos E Nutracêuticos**. 1a Ed, Sao Paulo: AC Farmaceutica, 2016.

BARNES, J.; ANDERSON, L. A.; PHILLIPSON, J. D. **Fitoterápicos**. 3a Ed, Porto Alegre: Artmed, 2012.

TESKE, M.; TRENTINI, A. M. M. **Herbarium Compêndio De Fitoterapia**. 3a Ed, Curitiba: Herbarium Laboratorio Botanico, 1997.