

Magnésio Quelato 30%

Código: 901

11/09/2017

Revisão: 00

Pág. 1 de 1

FUNÇÃO: Relaxante / prevenção e tratamento de doença cardíaca / combatem a fadiga neuromuscular / tratamento TPM.

DESCRIÇÃO

O óxido de magnésio reage quimicamente com o ácido do estômago, porém não interfere na sua produção. Dessa maneira aumenta o pH do conteúdo do estômago, aliviando os sintomas de hiperacidez. Esse fármaco reduz o conteúdo do ácido da luz do esôfago, levando a um aumento do pH intra-esofágico e a uma diminuição da atividade da pepsina, o que contribui para o controle do refluxo gastro-esofágico. O começo da ação é rápido devido a sua elevada capacidade de solubilização no estômago e, portanto, de reagir com o ácido clorídrico. Como laxante, o óxido de magnésio preenche a cavidade do intestino delgado com água por efeito osmótico. O acúmulo de água produz distensão, aumenta o peristaltismo e a evacuação intestinal. O efeito laxante é potencializado pelo aumento da liberação de colecistoquinina. A eliminação do óxido de magnésio é fecal e renal.

INDICAÇÕES TERAPÊUTICAS

O magnésio é utilizado nas formulações gerais, como relaxante, na prevenção e tratamento das doenças cardíacas, no combate à fadiga neuromuscular, no stress, no tratamento da síndrome pré-menstrual (associado à vitamina B6), combate a tensão nervosa e a depressão, ajuda a evitar a formação de pedras nos rins e na vesícula, alivia a digestão. Combinado com o cálcio, o magnésio funciona como tranqüilizante natural e atua na manutenção da saúde cardiovascular.

Dentre os grupos vulneráveis à deficiência de magnésio estão: idosos, pessoas em dietas de baixas calorias, diabéticos, pessoas que fazem uso de digitálicos e diuréticos, consumidores de álcool, gestantes e pessoas que praticam exercícios regulares e pesados. A suplementação de magnésio parece desempenhar um papel na medicina preventiva.

POSOLOGIA RECOMENDADA

Via oral: 300 a 500 mg diários, na forma de Magnésio elementar.

Melhor se administrado com uma suplementação bem balanceada de vitaminas e minerais.

O magnésio é importante interagindo com o cálcio, fósforo, vitamina B6 e D.

Obs: As doses mencionadas são de referência, não constituem indicação, pois cada caso deverá ser analisado individualmente. Deve-se levar em conta a clínica, faixa etária, dieta alimentar, etc. Recomenda-se sempre o acompanhamento médico.

Magnésio Quelato 30%

Código: 901

11/09/2017

Revisão: 00

Pág. 2 de 2

REAÇÕES ADVERSAS

Pelo fato do magnésio estar ligado a aminoácidos determina, ao contrário dos sais minerais, que o índice de efeitos adversos seja próximo a zero em doses terapêuticas. Raramente pode ocorrer: enrubescimento, sudorese ou hipotensão.

INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS

O magnésio interagindo com tetraciclina, ranitidina, cimetidina, dexametasona ou prednisona, diminui a absorção desses fármacos. Quando se fizer necessária a administração de qualquer um desses fármacos acima conjuntamente com o magnésio, recomenda-se administrar respeitando intervalo de 2 ou 3 horas entre um e outro.

CONTRA-INDICAÇÕES

Hipersensibilidade ao produto. Não deve ser administrado em crianças menores de 6 anos, devido ao risco de hipermagnesemia.

Somente é tóxico para pessoas com problemas da função renal e bloqueio atrioventricular.

REFERÊNCIAS:

- Wynn, A. and Wynn, M., 1988. Magnesium and other nutrient deficiencies as possible causes of hypertension and low birth weight. *Nutrition and Health*, 6:69;
- Wallach, S., 1988. Availability of body magnesium during magnesium deficiency. *Magnesium*, 7:262.