

Cápsula Óleo de Linhaça

Código: 981

02/09/2017

Revisão: 00

Pág. 1 de 2

O óleo de Linhaça contém importantes ácidos graxos que proporcionam benefícios a saúde humana. O óleo é retirado das sementes, por prensagem a frio, o que garante a preservação das propriedades medicinais de seus ácidos graxos, preservando sua forma CIS, que é a forma ideal para o uso terapêutico.

Descrição

A linhaça (*linum usitatissimum* L – LINACAE) é uma das mais antigas plantas cultivadas, e que cresce ao redor do mundo em muitas variedades e formas, cultivadas por sua fibra e óleo. Os principais componentes do óleo das sementes de linhaça são os ácidos graxos da família Omega-3, e também os da família Omega-6, e Omega-9, com seus respectivos precursores e derivados, além das lignanas e mucilagem.

Constituintes

Cada 100 mg de óleo extraído das sementes de linhaça contém aproximadamente:

Ácido Palmítico	6,5%
Ácido Palmitoléico	0,1%
Ácido Margárico	0,1%
Ácido Esteárico	5,4%
Ácido Oléico	20,1%
Ácido Linoléico	14,0%
Ácido Araquídico	0,2%
Ácido Gama Linoléico	0,3%
Ácido Alfa Linolêico	53,1%
Ácido Behênico	0,3%

Propriedades

O Óleo de Linhaça possui os ácidos graxos Omega-9, Omega-6 e Omega-3 em uma proporção que é considerada a ideal pela maioria dos pesquisadores, sendo altamente

Cápsula Óleo de Linhaça

Código: 981

02/09/2017

Revisão: 00

Pág. 2 de 2

indicado para o reequilíbrio das proporções entre os tres grupos de ácidos graxos Ômega.

Extração dos óleos vegetais

Devido ao aquecimento causado pelo processo industrial convencional de extração dos óleos vegetais, os ácidos graxos essenciais, insaturados, mudam da forma CIS para TRANS. Deste modo, perdem as propriedades exigidas pelo corpo humano. Para evitar essa transformação, o Óleo de Linhaça é extraído a frio, sem refino ou adição de quaisquer componentes químicos, preservando a forma CIS, que é a apresentação ideal para o uso terapêutico.

Indicações

- Na prevenção de doenças cardiovasculares, infarto, e para reduzir os níveis sanguíneos de colesterol.
- Também usado no tratamento da hipertensão, depressão, asma, artrite reumatóide e osteoporose.
- Ajuda a manter a pele saudável, e fortalece o sistema imune.
- Útil na dieta de vegetarianos.

Posologia

Tomar de 2 a 6 cápsulas de 500 mg ou de 1 a 3 cápsulas de 1g ao dia.